



RISTORAZIONE E SERVIZI

Sezione Primavera
Scuola dell'Infanzia
Scuola Primaria
Scuola Secondaria I Grado
"La Bottega dei Giovani Talenti"
Via Appia Nuova, 171 - Roma

Anno Scolastico
2023-2024

Menù invernale

Prima Settimana

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
Minestrone con pasta		Risotto con lenticchie		Lasagna al forno		Pasta olio e grana		Pasta al pomodoro	
Mozzarella		Uova strapazzate alle zucchine		Prosciutto cotto		Spezzatino di carne bovina		Bastoncini di pesce	
Spinaci all'olio		Carote al forno		Fagiolini al limone		Patate all'olio		Piselli all'olio	
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	
Pane		Pane		Pane		Pane		Pane	

<u>Legenda:</u>			
<i>Verranno offerti i seguenti prodotti, derivanti da Agricoltura Biologica, con le relative frequenze:</i>			
Pasta: Sempre	Riso: Sempre	Pomodori Pelati: Sempre	Formaggi freschi: Sempre
Legumi: Sempre	Yogurt: Sempre	Burro: Sempre	Farina: Sempre
Frutta fresca di stagione: Sempre		Spezie: Sempre	Olio extravergine d'oliva: Sempre come condimento
Verdura e Ortaggi: Patate/Carote; Fagiolini, Bieta		Uova: Sempre	Pangrattato: Sempre
Spinaci; Minestrone; Finocchi; Zucchine : Sempre	n.b. la carne proviene da allevamenti certificati della Comunità Europea		

Dott.ssa Martina Guglietti
Dietista