



RISTORAZIONE E SERVIZI

Sezione Primavera
Scuola dell'Infanzia
Scuola Primaria
Scuola Secondaria I Grado
"La Bottega dei Giovani Talenti"
Via Appia Nuova, 171 - Roma

Anno Scolastico
2023-2024

Menù invernale

Quarta Settimana

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
Pasta al tonno		Risotto alla parmigiana		Pasta al pomodoro		Pasta con zucchine		Pasta con crema di ceci	
Platessa alla mugnaia		Scaloppina di pollo		Arista al forno		Prosciutto cotto		Frittata di patate	
Bieta all'olio		Patate all'olio		Carotine al burro		Spinaci filanti		Insalata mista	
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	
Pane		Pane		Pane		Pane		Pane	

Legenda:

Verranno offerti i seguenti prodotti, derivanti da Agricoltura Biologica, con le relative frequenze:

Pasta: Sempre	Riso: Sempre	Pomodori Pelati: Sempre	Formaggi freschi: Sempre
Legumi: Sempre	Yogurt: Sempre	Burro: Sempre	Farina: Sempre
Frutta fresca di stagione: Sempre		Spezie: Sempre	Olio extravergine d'oliva: Sempre come condimento
Verdura e Ortaggi: Patate/Carote; Fagiolini, Bieta		Uova: Sempre	Pangrattato: Sempre
Spinaci; Minestrone; Finocchi; Zucchine : Sempre		n.b. la carne proviene da allevamenti certificati della Comunità Europea	

Dott.ssa Martina Guglietti
Dietista